

Février 2023, numéro 8

# postille

LE MAGAZINE POUR LES HÔTES ET LES AMIS

**DÉGUSTATION DE TISANES**  
et balade à la découverte des herbes.

**UNE RÉSIDENCE MODERNE**  
et confortable.

**RESSOURCES**  
ajustées aux besoins.



**BEATUS**  
MERLIGEN-THUNERSEE  
Wellness- & Spa-Hotel



**ERMITAGE**  
GSTAAD-SCHÖNRIED  
Wellness- & Spa-Hotel





**BEATUS**  
MERLIGEN-THUNERSEE

Wellness- & Spa-Hotel

# Flâner et découvrir

## PLANTES MÉDICINALES à travers l'histoire.

Saviez-vous que d'innombrables plantes médicinales aux précieuses vertus poussent juste sous vos pas, que des légumes sauvages aromatiques jalonnent vos promenades et que la nature regorge de remèdes ad hoc?

Certains sont réputés, comme le thym en cas de toux, le cumin des prés contre les ballonnements et la valériane dans les troubles du sommeil. L'action hémostatique de la bourse-à-pasteur, l'effet analgésique de l'écorce de saule et les propriétés cicatrisantes de la sanicle sont en revanche moins connus.

Découvrez avec un expert en la matière, le droguiste Peter Brechbühl de Sigriswil, l'incroyable diversité des herbes et des plantes médicinales. Nous vous proposons dès maintenant deux sorties en sa compagnie sur ce thème. Jusqu'en avril, vous pouvez assister à la droguerie de Sigriswil à une courte introduction à la science des plantes médicinales, à l'homéopathie et à la médecine alternative en général, suivie d'une dégustation de tisanes. A partir du mois de mai, Peter Brechbühl vous emmène en fin connaisseur dans une balade d'une heure à la découverte des herbes au départ du BEATUS.

La participation est incluse pour vous dans le prix, chers hôtes. Consultez sur notre site Internet la rubrique «Expériences» ou renseignez-vous directement chez nous sur place. Nous sommes très fiers d'initier ce précieux partenariat et de vous offrir cette opportunité unique.

Votre équipe du BEATUS







**BEATUS**

MERLIGEN-THUNERSEE

Wellness- & Spa-Hotel



## INCLUS DANS TOUS LES FORFAITS:

### Pension culinaire du BEATUS, excursions & wellness pur

+ **Paquet wellness** (espace wellness de plus de 2'000 m<sup>2</sup>, BAIN SALIN découverte en plein air, piscine couverte, parcs de saunas «Classic» et «Bamboo», salle de repos «Le Petit Oubli», bar Vital «La Santé»)

+ **Pension culinaire du BEATUS** (buffet de petit-déjeuner, soupe et salades le midi, table de gâteaux «Blechchueche» l'après-midi, dîner avec un large choix de menus)

+ **Excursions accompagnées avec nos guides** (du lundi au vendredi)

+ **Programme sport et détente accompagné quotidien.** Autres activités proposées à l'hôtel et autour (éventuellement payantes): fitness, baby-foot, ping-pong, pétanque, vélo, golf, tennis, pédalo, canoë, barque, kayak, stand-up paddles et bien plus encore.

## JOURNÉES DE RÊVE

transportez-vous sans voyager.

Laissez agir le charme méridional au nord des Alpes, dans ce lieu énergétique réputé pour son influence positive sur le développement de la conscience et du bien-être.

### Les prestations de votre forfait:

- + 4 nuitées dans la catégorie de chambre de votre choix
- + 1 traitement du visage Cellcosmet à 75 minutes
- + 1 massage aux huiles aromatiques à 50 minutes

### Offre valable jusqu'au 21 avril et du 15 octobre au 22 décembre 2023.

4 nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 1'020.- p.p., côté lac dès CHF 1'140.- p.p.

### Offre valable du 21 avril au 30 juin et du 20 août au 15 octobre 2023.

4 nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 1'120.- p.p., côté lac dès CHF 1'340.- p.p.

## RETRAITES AU BEATUS

vivre le moment présent.

Soyez les bienvenus chez nous, immergez-vous dans un autre monde, respirez à fond. Les chauds rayons du soleil et le doux murmure des eaux du lac de Thoune sont le décor idéal pour une halte de sérénité.

**Retraites de yoga:** du 23 au 26 février, du 19 au 23 mars, du 27 au 30 avril 2023 et à d'autres dates encore.

**PKZ Ladies Special (sport, mode et bien-être):** du 13 au 16 avril 2023.

**Retraite Nature:** du 23 au 27 avril et du 29 octobre au 2 novembre 2023.

**bellicon®:** du 25 juin au 1<sup>er</sup> juillet 2023.

**Retraite de qi gong:** du 7 au 10 septembre 2023.

**Retraite mobilité & relaxation:** du 5 au 8 novembre 2023.

Visitez notre site [www.beatus.ch/fr](http://www.beatus.ch/fr).

Vous trouverez ces forfaits à la rubrique «Retraites».

## JOURNÉES WELLNESS ALPIENNE

se sentir bien naturellement.

Choyés de la tête aux pieds. Sentez la force profonde que vous apportent les plantes et les huiles Alpines issues des trésors alpins séculaires.

### Les prestations de votre forfait:

- + 4 ou 7 nuitées dans la catégorie de chambre de votre choix
- + 3 traitements Alpines au choix parmi les 5 proposés:
  - › Alpine Harmonie à 50 minutes
  - › Peeling au miel Alpine à 50 minutes
  - › Massage de la nuque Alpine à 25 minutes
  - › Bain de pieds Alpine à 20 minutes
  - › Massage sport et vitalité Alpine à 50 minutes

### Offre valable jusqu'au 21 avril et du 15 octobre au 22 décembre 2023.

Offre valable pour une arrivée le dimanche. Les prix varient selon la saison.

4 nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 1'095.- p.p., côté lac dès CHF 1'215.- p.p.

7 nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 1'610.- p.p., côté lac dès CHF 1'820.- p.p.





## TRAVAILLER AU BEATUS – une passion palpable.

**Notre Postille vous propose cette fois de faire la connaissance de Katharina Lanz et d'Antonio José Ferreira Barros:**

### **Katharina Lanz - Première réceptionniste**

**Mes principales tâches:** J'accueille nos hôtes, je leur souhaite la bienvenue et j'effectue le check-in, je les conseille individuellement sur place et aussi par téléphone. J'ai également des tâches plus administratives, je m'occupe par exemple de la vente des articles en vitrine. Je supplée en outre la cheffe de réception, je salue les hôtes à leur départ, leur souhaite un bon retour et leur dis combien nous serons heureux de les revoir.

**Pourquoi le BEATUS:** Le BEATUS est pour moi comme une famille. Les personnes qui y travaillent sont de tous âges et nationalités, c'est très plaisant. On est là les uns pour les autres, on s'entraide et on se soutient mutuellement. Le contact personnel avec les hôtes me procure beaucoup de joie et c'est toujours un immense plaisir de retrouver des visages familiers.

**Ce que tout le monde ne sait pas:** J'ai aussi du sang italien dans les veines.

### **Antonio José Ferreira Barros - Thérapeute wellness**

**Mes principales tâches:** J'effectue différents massages et traitements. Je donne également des cours de sport et de gymnastique, avec en particulier l'aquagym, les étirements avec des bandes élastiques et l'entraînement du dos, et je suis à la disposition des hôtes pour les conseiller en matière de médecine naturelle et complémentaire.

**Pourquoi le BEATUS:** Je suis entré très jeune au BEATUS et j'ai eu la chance de pouvoir y faire mes preuves, d'être encouragé et de progresser. Il y règne une atmosphère familiale et une philosophie qui me correspond. J'apprécie énormément la confiance que me témoigne l'entreprise.

**Ce que tout le monde ne sait pas:** J'ai commencé ma carrière au BEATUS au service comme commis de rang, puis j'ai gravi les échelons jusqu'à devenir maître d'hôtel. J'ai mis à profit les années où l'hôtel restait fermé pendant les mois d'hiver pour suivre une formation de masseur et thérapeute. Depuis 2011 je fais partie de l'équipe du Vitalità, où je peux exercer pleinement ma passion.



*Katharina Lanz*

Depuis  
**20**  
ans au BEATUS



*Antonio José Ferreira Barros*

Depuis  
**38**  
ans au BEATUS

## TRANSFORMATION ET RÉNOVATION pour notre personnel.

Nous avons mis dès les années 90 des logements à la disposition de nos collaborateurs et collaboratrices à proximité immédiate de l'hôtel, en optant déjà à l'époque pour des locations avec des salles de bains séparées et des chambres individuelles. La famille propriétaire suisse n'a cessé de cultiver depuis lors cette idée d'un confort d'habitation moderne. Il a justement été décidé tout récemment de consacrer un million de francs environ à la transformation et à la rénovation de la résidence pour nos collaborateurs et collaboratrices.

Ce projet comprenait une phase de planification d'un an et une phase de mise en œuvre de quatre semaines et demie. Et mi-décembre tout était prêt. Les premiers des 40 résidents et résidentes ont repris possession de leur logis tout neuf au caractère authentique d'un chalet en bois, équipé d'un nouveau mobilier – comme les placards, tables, chaises, lits, matelas et réfrigérateurs. Nous attendions ce jour avec beaucoup d'impatience. Nous voulions tant que toutes et tous se sentent bien ici. Les réactions positives que nous avons reçues nous enchantent. Nous sommes heureux d'avoir pu investir de cette façon dans notre bien le plus précieux: nos collaborateurs et collaboratrices.



## FAITS ET CHIFFRES

Nombre total de collaborateurs/-trices	125
Dont emplois à plein temps:	113
Dont emplois à temps partiel:	12
Nationalités représentées:	11 (CH, DE, ES, FR, HU, IT, NG, PL, PT, SK, BG)
Part totale de femmes en %:	50,8%
Femmes aux postes de cadres:	56%
Moyenne d'âge:	36,9 ans
Nombre d'apprentis et apprenties:	5



# Fiers et reconnaissants



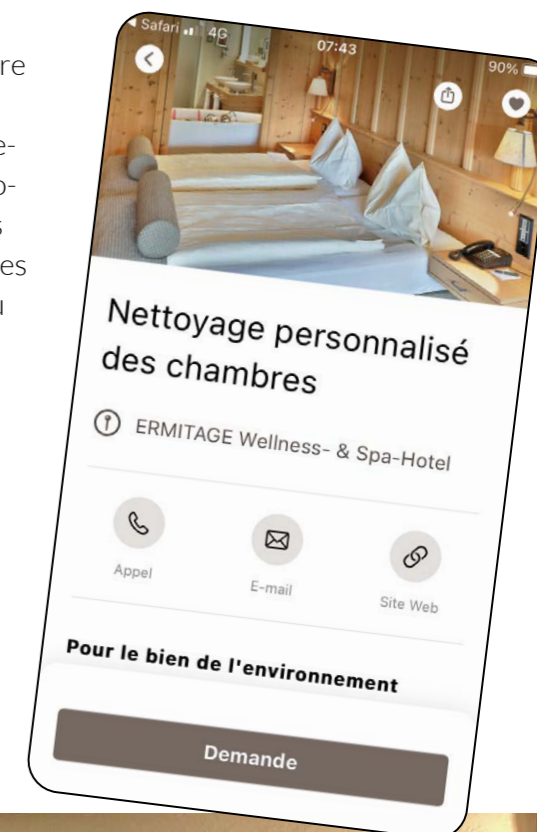
## NETTOYAGE DES CHAMBRES personnalisé.

Cela fait maintenant plus de deux ans, chers hôtes, que nous vous proposons un nettoyage personnalisé des chambres grâce à une application dédiée. Nous voulions absolument que son utilisation soit facile pour que vous puissiez décider en quelques clics à quelles prestations de service vous souhaitiez faire appel. L'objectif étant de mettre en adéquation les ressources utilisées avec vos besoins.

Nous ne savions pas réellement au début s'il y aurait une demande pour ce service. Il nous tenait cependant à cœur de vous le faire découvrir et de laisser à chacune et chacun le choix de franchir le pas. Il s'avère qu'entre-temps la majorité des hôtes de l'hôtel se prononce pour un service sur mesure. Certains renoncent ainsi au changement quotidien des serviettes-éponges, au service du soir ou au renouvellement des articles cosmétiques.

Votre adhésion à ce système nous conforte dans notre capacité à améliorer ensemble notre démarche continue de développement durable. Nous sommes tout à la fois fiers et reconnaissants de pouvoir ainsi agir avec responsabilité dans le sens d'une meilleure compatibilité écologique.

Votre famille de l'ERMITAGE





# Wellness

des expériences à vivre



## INCLUS DANS TOUS LES FORFAITS:

### Pension culinaire de l'ERMITAGE, excursions & wellness pur

- + **Paquet wellness** (espace wellness de plus de 3'700 m<sup>2</sup>, BAINS SA-LINS couverts et en plein air, piscine sportive extérieure, parc de saunas avec aqua-dôme, 10 saunas et bains de vapeur différents, salles de repos panoramiques et salle de détente, Lady's Spa séparé, «Brunnenstube» avec bar Vital qui vous accueille en peignoir de bain, salle de fitness de 135 m<sup>2</sup>)
- + **Pension culinaire de l'ERMITAGE** (buffet de petit-déjeuner, soupe et salades le midi, plateau de gâteaux «Chuechetisch» l'après-midi, dîner avec un large choix de menus)
- + **Excursions accompagnées avec nos guides** (du lundi au vendredi)
- + **Programme sport et détente accompagné quotidien.** Autres activités proposées à l'hôtel et autour (éventuellement payantes): squash, fitness, billard, randonnées, vélo, beach-volley, tennis, golf et bien plus encore.

## AFFAIRE DE FEMMES

un soin précieux.

Avec le retour du printemps nous débordons d'énergie, de joie de vivre et de vitalité. Offrez à votre peau les soins qu'il faut pour la faire rayonner d'un nouvel éclat de fraîcheur, tout en vous octroyant une pause wellness bien méritée.

### Les prestations de votre forfait:

- + 4\* ou 7 nuitées dans la catégorie de chambre de votre choix
- + 1 traitement du visage Cellcosmet à 75 minutes
- + 1 massage complet à 50 minutes
- + 1 peeling au sel et à l'huile à 20 minutes

Offre valable du 19 mars au 7 juillet et du 3 septembre au 22 décembre 2023.

\* Offre valable pour une arrivée le dimanche ou le lundi. Les prix varient selon la saison.

4\* nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 1'176.- p.p., côté sud dès CHF 1'336.- p.p.

7 nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 1'736.- p.p., côté sud dès CHF 2'016.- p.p.

## RETRAITE NATURE

perceptions durables.

Ressourcez-vous en prenant un bain de forêt, faites l'expérience de la circulation de l'énergie avec le flux de la rivière et plongez avec Barbara Uhl dans la diversité que vous offrent la flore et la faune.

### Les prestations de votre forfait:

- + 3 nuitées dans la catégorie de chambre de votre choix
- + 1 à 2 unités de découverte de la nature par jour

Offre valable du 27 au 30 avril 2023.

3 nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 938.- p.p., côté sud dès CHF 1'058.- p.p.

## DÉTENTE WELLNESS AUX HERBES

des vertus régénératrices éprouvées.

L'arnica est un remède naturel qui déploie ses effets revitalisants sur les muscles et les articulations. Laissez-nous faire du bien à votre corps tout autant qu'à votre esprit.

### Les prestations de votre forfait:

- + 3 ou 4\* nuitées dans la catégorie de chambre de votre choix
- + 1 massage à l'arnica et au pin arole à 50 minutes

Offre valable du 19 mars au 7 juillet et du 3 septembre au 22 décembre 2023.

\* Offre valable pour une arrivée le dimanche ou le lundi. Les prix varient selon la saison.

3 nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 756.- p.p., côté sud dès CHF 876.- p.p.

4\* nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 932.- p.p., côté sud dès CHF 846.- p.p.



ERMITAGE

GSTAAD-SCHÖNRIED

Wellness- & Spa-Hotel







# BEATUS

MERLIGEN-THUNERSEE

Wellness- & Spa-Hotel

BEATUS Wellness- & Spa-Hotel

+ 41 33 748 04 34

welcome@beatus.ch, www.beatus.ch



# ERMITAGE

GSTAAD-SCHÖNRIED

Wellness- & Spa-Hotel

ERMITAGE Wellness- & Spa-Hotel

+ 41 33 748 04 30

welcome@ermitage.ch, www.ermitage.ch

VOTRE DÉVOUÉE FAMILLE LUTZ



*gedruckt im*  
berner oberland



myclimate.org/01-14-213652



[www.blauer-engel.de/uz5](http://www.blauer-engel.de/uz5)

- energie- und wassersparend hergestellt
- aus 100 % Altpapier
- besonders schadstoffarm