

Februar 2024, Ausgabe 12

# postille

DAS MAGAZIN FÜR GÄSTE UND FREUNDE

**IHRE SINNLICHE REISE**  
beginnt hier.

**IHRE VIELFALT**  
des Kulturforums.

**IHRE EINLADUNG**  
zur inneren Einkehr.



**BEATUS**  
MERLIGEN-THUNERSEE  
Wellness- & Spa-Hotel



**ERMITAGE**  
GSTAAD-SCHÖNRIED  
Wellness- & Spa-Hotel



# BEATUS

MERLIGEN-THUNERSEE

Wellness- & Spa-Hotel

## GANZ IN IHREM Element.

**Die erneuernde Kraft des Wassers:** Im BEATUS erwartet Sie ein faszinierendes Erlebnis im und am tiefblauen Thunersee. Entdecken Sie die Vorteile eines regelmässigen Eisbades auf Ihren Körper – von der Stärkung Ihres Immunsystems bis hin zur Freisetzung belebender Endorphine. Während eines sanften Aqua-Fit-Kurses in unserem Hallenbad geniessen Sie ein harmonisches Zusammenspiel von Bewegung und Entspannung. Das Erlebnis-Frei-SOLBAD (35 °C), genährt von Schweizer Natursole, schenkt Ihnen tiefe Regeneration und einen Moment der inneren Einkehr.

**Die heilende Wirkung der Bewegung:** Unser Barfussweg ist mehr als ein einfacher Pfad – er ist eine Einladung, die Natur auf besondere Weise zu erfahren. Die neuen Empfindungen unter Ihren Füssen ermöglichen es Ihnen, Schritt für Schritt eine tiefere Verbindung zur Erde und zu sich selbst herzustellen. So nehmen Sie leichtfüssig, entspannt und mit dem Gefühl, geerdet zu sein, an unseren geführten Ausflügen mit Susanne und Volker teil, die Ihnen das unvergleichliche Panorama des Berner Oberlandes näherbringen.

**Ihr Erlebnis, unsere Passion:** Im BEATUS wird Ihr Aufenthalt zu einer sinnlichen Reise. Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt von Wasser und Bewegung und lassen Sie sich von der Schönheit des Augenblicks inspirieren. Unser engagiertes Vitalità-Team hält dabei eine Vielzahl von Wellness-Angeboten für Sie bereit, darunter entspannende Massagen, revitalisierende Bäder und innovative Entspannungstechniken. Wir sind für Sie da, um sicherzustellen, dass Ihr Besuch im BEATUS zu einem unvergesslichen und ganzheitlichen Erlebnis wird.

Ihre BEATUS-Crew



# Die Energie des Wassers



# Wohlfühl

und inneres Glück entdecken



## IN ALLEN PAUSCHALEN ENTHALTEN:

### **BEATUS Kulinarik, Natur Guides & Wellness-Genuss**

- + **Wellness-Paket** (Wellness auf über 2'000 m<sup>2</sup>, Erlebnis-Frei-SOLBAD [35 °C], Hallenschwimmbad [29 °C], Saunapark «Classic» und «Bamboo», Ruheraum «Le Petit Oubli», Vitalbar «La Santé»)
- + **BEATUS Kulinarik** (morgens Frühstücksbuffet, mittags Suppe und Salat, nachmittags «Blechchueche», abends Diner mit Auswahlmöglichkeiten)
- + **Unterwegs mit unseren Natur Guides** (geführte Ausflüge Mo–Fr)
- + **Täglich begleitetes Sport- und Entspannungsprogramm.** Weitere Möglichkeiten im und ums Hotel (teilweise gegen Gebühr): Fitness, Tischfussball und -tennis, Boccia, Biken, Golf, Tennis, Elektroschiff MS BEATUS III, Pedalo, Kanu, Ruderboot, Kajak, SUP, Wellysystem Wave Touch Liege und vieles mehr.



BEATUS

MERLIGEN-THUNERSEE

Wellness- & Spa-Hotel

## BEATUS RETREATS

Harmonie für Körper und Geist.

Am idyllischen Ufer des Thunersees liegt Merligen, unser exklusiver Kraftort für wahre Entspannung und Revitalisierung. Lassen Sie sich von einer sorgfältig kuratierten Palette an Erlebnissen verführen: vom harmonischen Yoga über tiefgreifende Meditation bis hin zu dynamischen Bellicon®-Trainingseinheiten. Hier, wo Natur und Wellness sich vereinen, eröffnet sich Ihnen ein Raum der Ruhe und Regeneration für Körper und Geist.

**Mindfulness-Retreat:** 17. bis 21. März 2024.

**Yoga:** 25. bis 28. April, 12. bis 16. Mai, 20. bis 23. Juni 2024 und weitere Daten.

**Natur-Retreat:** 21. bis 25. April und 27. bis 31. Oktober 2024.

**Bellicon®:** 23. bis 26. Juni 2024.

**Qigong-Retreat:** 5. bis 8. September 2024.

**Mobility- & Entspannungsretreat:** 3. bis 6. November 2024.

**Meditations-Retreat:** 28. November bis 1. Dezember 2024.

Besuchen Sie unsere Webseite [www.beatus.ch](http://www.beatus.ch).

Unter der Rubrik «Retreats» finden Sie diese Pauschalen.





BEATUS

MERLIGEN-THUNERSEE

Wellness- & Spa-Hotel

# Aufbruch

am Thunersee

## FRÜHLINGS-SPECIAL

Erwachen im Herzen der Natur.

Tauchen Sie ein in unseren weitläufigen 12'000 m<sup>2</sup> Hotelpark und spüren Sie die erneuernde Energie der aufblühenden Natur. Geniessen Sie dabei das warme Wasser unseres Erlebnis-Frei-SOLBADS mit angenehmen 35 °C – ein wahrhaftiges Frühlingflair.

### Ihre Pauschale p.P. in Leistungen:

- + 3 Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie
- + 1 Vitalmassage à 50 Minuten

Gültig ab 10. März bis 18. April 2024 (exklusive Feiertage).

3 Übernachtungen im Zweibettzimmer Nord ab CHF 699.– p.P., See ab CHF 774.– p.P.



## AUF ZU NEUEN UFERN

exotisch entspannt.

Im paradiesischen Flair sich etwas Gutes gönnen.

### Ihre Pauschale p.P. in Leistungen:

- + 4 Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie
- + 1 Pantai Luar Massage à 50 Minuten
- + 1 Lomi Lomi Massage à 90 Minuten

**Gültig ab sofort bis 18. April 2024 (exklusive Feiertage).**

Anreise Sonntag.

4 Übernachtungen im Zweibettzimmer Nord ab CHF 1'045.- p.P., See ab CHF 1'145.- p.P.



## ALPEOR KURZ-AUSZEIT

Erfrischung aus den Schweizer Alpen.

Erleben Sie die Essenz der Schweizer Alpen in Alpeor-Produkten, kultiviert seit Generationen von der Familie Flückiger in 1'500 m Höhe nahe Montreux. Diese exquisiten Produkte schützen und beleben die Hautzellen, verleihen Ihrem Teint strahlende Vitalität und erzählen eine Geschichte echter alpiner Schönheitstradition.

### Ihre Pauschale p.P. in Leistungen:

- + 2 Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie
- + 1 Alpeor Signature-Behandlung à 60 Minuten

**Gültig ab sofort bis 26. April 2024 (exklusive Feiertage).**

Anreise Sonntag bis Mittwoch.

2 Übernachtungen im Zweibettzimmer Nord ab CHF 600.- p.P., See ab CHF 650.- p.P.



**BEATUS**

MERLIGEN-THUNERSEE

Wellness- & Spa-Hotel



# Programme

## Wort, Kunst & Musik am See

Erleben Sie die künstlerische Vielfalt ausgewählt von Annemarie Mühlemann, Sonja Hasler, Urs Heinz Aerni, Luzia Stettler und Christoph Hoigné.

---

**DIENSTAG, 27. FEBRUAR 2024**

**TALK AM SEE – MIT ESTHER GEMSCH**

Sonja Hasler, Moderatorin SRF und ehemalige «Persönlich»-Gastgeberin.  
Esther Gensch, Schauspielerin.

---

**DIENSTAG, 12. MÄRZ 2024**

**BIO-WAHN ALS LEBENSPRINZIP**

Ursula Fricker, Schriftstellerin.  
Buch: Gesund genug (Atlantis Verlag)  
Luzia Stettler, Moderatorin und Literaturvermittlerin.

---

**SONNTAG, 17. MÄRZ 2024**

**MIXED SHOW ZUM ERÖFFNUNGSABEND DES  
BEATUS-ZAUBERFESTIVALS**

«LouDeMilla», Zauberkünstlerin.  
Michel Gammenthaler, Komiker und Zauberkünstler.  
Blake Eduardo, Zauberkünstler.

---

**MONTAG, 18. MÄRZ 2024**

**«LouDeMilla»: ZAUBEREI AUS DEM HEXENSALON**

---

**DIENSTAG, 19. MÄRZ 2024**

**MICHEL GAMMENTHALER**

---

**MITTWOCH, 20. MÄRZ 2024**

**BLAKE EDUARDO**

---

**DIENSTAG, 26. MÄRZ 2024**

**«DER JOURNALISMUS IM ALLTAG UND SEINE ZUKUNFT»**

Franziska Streun, Lokaljournalistin und Schriftstellerin.  
Daniel Puntas Bernet, Gründer, Herausgeber und Chefredakteur des Magazins  
«Reportagen».  
Urs Heinz Aerni, Journalist.

---

**DIENSTAG, 2. APRIL 2024**

**MIT TRADITIONELLEN MUSIKINSTRUMENTEN ZU NEUEN Ufern**

Olga Kleshchenko, Domra-Spielerin.  
Aleksei Kleshchenko, Balalaika-Spieler.  
Ilya Kurtev/Danila Denisov/Anton Kryukov, Bajan-Spielende.

Besuchen Sie unsere Webseite [www.beatus.ch](http://www.beatus.ch). Unter der Rubrik  
«Erlebnisse & Top Events» finden Sie weitere Veranstaltungen.

Programmänderungen bleiben vorbehalten.







BEATUS

MERLIGEN-THUNERSEE

Wellness- & Spa-Hotel

## WORT, KUNST UND MUSIK

am See.

Das mitreissende Programm begeistert mit Talks, Literatur, Kleinkunst und einem musikalischen Spektrum von Volksmusik über Jazz bis zu freien Improvisationen.

### Ihre Pauschale p.P. in Leistungen:

- + 3 Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie
- + Eintritt zu den prägenden Kultur-Veranstaltungen
- + 1 Drink zu den Kultur-Veranstaltungen

### Gültig ab sofort bis 26. April 2024 (exklusive Feiertage).

3 Übernachtungen im Zweibettzimmer Nord ab CHF 594.- p.P., See ab CHF 669.- p.P.

### Gültig ab 28. April bis 27. Juni 2024.

3 Übernachtungen im Zweibettzimmer Nord ab CHF 669.- p.P., See ab CHF 819.- p.P.

Anreise Sonntag, Montag oder Dienstag. Gültigkeit ausgenommen Feiertage.



## ARBEITSPLATZ BEATUS –

hier spüren wir familiären Zusammenhalt.

### Lernen Sie Beat Künzi besser kennen:

#### Beat Künzi • Florist

**Zu meinen Aufgaben gehören:** Als Florist trage ich dazu bei, eine blühende Atmosphäre im gesamten Hotel zu schaffen. Das umfasst den regelmässigen Blumeneinkauf, die kreative Gestaltung von Blumendekorationen und die sorgfältige Ausführung von Gästeaufträgen. Zusätzlich kümmere ich mich liebevoll um die Pflege der Zimmerpflanzen, gestalte Eventdekorationen und unterstütze den Gärtner in der Parkpflege.

**Wieso BEATUS:** Im BEATUS zu wirken, erfüllt einen lang gehegten Traum. Der Arbeitsplatz offeriert nicht nur eine idyllische Umgebung, sondern ermöglicht es mir auch, an einem Ort tätig zu sein, den andere als Urlaubsziel wählen. Das positive Arbeitsklima und das inspirierende Team sind weitere Pluspunkte.

**Was viele nicht wissen:** Neben meiner Hingabe zur Floristik übe ich einen Zweitjob als Tanzlehrer und Turniertänzer aus. Mit derselben Leidenschaft, die ich meinem Beruf als Florist widme, wirkte ich auch bei der TV Tanzshow «Darf ich bitten» mit. Als mehrfacher Schweizermeister in den Standardtänzen verleihe ich auch diesem facettenreichen Bereich meiner Persönlichkeit Ausdruck.

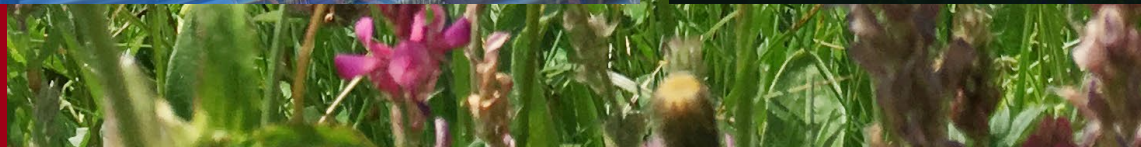




ERMITAGE  
GSTAAD-SCHÖNRIED  
Wellness- & Spa-Hotel

Unterwegs

mit Begeisterung





## TRAUMBERUF

### Natur Guide.

Während ihrer fast 40-jährigen Tätigkeit ist das ERMITAGE für Gaby Jungen zu einem zweiten Zuhause geworden. Kürzlich hat sich die weitgereiste Einheimische ihren Traum erfüllt und begleitet nun Sie, liebe Gäste, als Natur Guide zu den schönsten Plätzen des Saanenlandes.

#### **Gabys Rundumpaket für Sie**

Als Gast werden Sie angenehm überrascht sein, wenn Ihnen die Schönriederin neu statt des Frühstücks wilde Bergspitzen, tosende Wasserfälle und saftige Matten serviert. Die aufgeschlossene Naturliebhaberin teilt während ihrer Touren stets viel Wissenswertes und fesselnde Erzählungen. Mit Leichtigkeit verwandelt sie die Namen der Gipfel und Täler in einprägsame Anekdoten und verleiht ihrer Begeisterung auf unterhaltsame Weise Ausdruck.

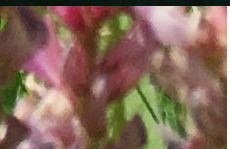
#### **Kreativ gelebte Gastfreundschaft**

Gaby, die als begabte Näherin nebenbei «Flickarbeiten» für das Hotel erledigt, gerät ins Schwärmen, wenn sie von den vielen schönen Gesprächen und Erlebnissen auf ihren Ausflügen erzählt. Für sie ist es pures Glück, mit Ihnen die Naturschönheiten der Region immer wieder aufs Neue zu entdecken und ihre langjährige Gästeerfahrung perfekt mit ihrem umfassenden Wissen über die Region zu verbinden.

#### **Vielfalt zu jeder Jahreszeit**

Für die bevorstehenden Monate März und April hat Gaby, abhängig von den Schneesverhältnissen, vielfältige Touren in den unteren Höhenlagen für Sie vorbereitet und freut sich ab Mai/Juni auf den blumigen Bergfrühling mit Ausflügen in höher gelegene Regionen. Ihre bevorzugte Tour führt von Schönried nach Rougemont via Grischbachtal, wobei sie das ganzjährig begehbare Rellerli als ihren Lieblingsgipfel bezeichnet.

Gaby ist von Montag bis Mittwoch für Sie da.





# Natürliches Wellness-Refugium

## IN ALLEN PAUSCHALEN ENTHALTEN:

### ERMITAGE Kulinarik, Natur Guides & Wellness-Genuss

- + **Wellness-Paket** (Wellness auf über 3'700 m<sup>2</sup>, Hallen- & Frei-SOLBAD [35 °C], Aussen-Sportpool [28–31 °C], Saunapark mit Aquadom [36 °C], 10 verschiedene Saunen und Dampfbäder, Panorama-liegeräume und Entspannungsraum, separater Lady's Spa, Brunnenstube mit Vitalbar, Fitnessraum auf 135 m<sup>2</sup>)
- + **ERMITAGE Kulinarik** (morgens Frühstücksbuffet, mittags Suppe und Salat, nachmittags «Chuechetisch», abends Diner mit Auswahlmöglichkeiten)
- + **Unterwegs mit unseren Natur Guides** (geführte Ausflüge Mo–Fr)
- + **Täglich begleitetes Sport- und Entspannungsprogramm.** Weitere Möglichkeiten im und ums Hotel (teilweise gegen Gebühr): Squash, Fitness, Billard, Wandern, Biken, Beach-Volleyball, Tennis, Golfen, Wellssystem Wave Touch Liege und vieles mehr.

## NATUR UND WELLNESS im Einklang.

Erleben Sie Wellnessmomente, die nicht nur entspannen, sondern Ihre Lebenslust neu beleben. Die Alpeor-Behandlungen betonen dabei die Kraft natürlicher pflanzlicher Inhaltsstoffe, die im harmonischen Zusammenspiel mit der Natur stehen.

### Ihre Pauschale p.P. in Leistungen:

- + 4 Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie
- + 1 Klassische Massage à 50 Minuten
- + 1 Alpeor Gesichtspflege à 60 Minuten
- + 1 Alpeor Körperpeeling à 30 Minuten

**Gültig ab 1. April bis 4. Juli 2024.**

Anreise Sonntag oder Montag.

4 Übernachtungen im Zweibettzimmer Nord ab CHF 1'160.– p.P., Süd ab CHF 1'320.– p.P.

# ALPIENNE WELLNESSTAGE

## heilkräftige Auszeit.

Lassen Sie die «Alpienne»-Heilkräuter aktiv mithelfen, Ihren Körper und Geist zu entspannen und zu pflegen.

### Ihre Pauschale p.P. in Leistungen:

- + 7 Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie
- + 3 aus 5 «Alpienne»-Anwendungen nach Wahl:
  - › Harmonie Massage à 50 Minuten
  - › Honig-Peeling à 50 Minuten
  - › Nackenmassage à 25 Minuten
  - › Fussbad à 20 Minuten
  - › Sport Vital Massage à 50 Minuten

**Gültig ab 1. April bis 4. Juli 2024 (exklusive Feiertage).**

Anreise Sonntag oder Montag.

7 Übernachtungen im Zweibettzimmer Nord ab CHF 1'810.- p.P., Süd ab CHF 2'090.- p.P.



**ERMITAGE**

GSTAAD-SCHÖNRIED

Wellness- & Spa-Hotel

# BERGFRÜHLINGS-SPECIAL

## zwei Saisons vereint.

Vor Ihrer Tür bieten sich Möglichkeiten zum Skifahren oder für erste Krokuswanderungen. Erleben Sie den Bergfrühling mit unseren Natur Guides und gönnen Sie sich erfrischende Momente im Spa.

### Ihre Pauschale p.P. in Leistungen:

- + 3 Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie
- + 1 Arven Aromaölmassage à 50 Minuten
- + 1 Wellnesanwendung auf der Wellsystem Wave Touch Liege à 30 Minuten
- + 1 saisonaler Smoothie

**Gültig ab 17. bis 28. März 2024.**

3 Übernachtungen im Zweibettzimmer Nord ab CHF 825.- p.P., Süd ab CHF 1'020.- p.P.

**Gültig ab 1. April bis 19. Juni 2024.**

3 Übernachtungen im Zweibettzimmer Nord ab CHF 720.- p.P., Süd ab CHF 840.- p.P.





ERMITAGE  
GSTAAD-SCHÖNRIED  
Wellness- & Spa-Hotel

# Individuell beraten mit Personal Training



Im hektischen Alltag neigen wir dazu, uns selbst in den Hintergrund zu stellen. Maria Domingas Da Cruz Franco Freire, Ihre erfahrene Personal Trainerin, ermuntert Sie, den Fokus wieder auf Ihr eigenes Wohlbefinden zu lenken. Aus tiefster Überzeugung, den Menschen als Ganzes zu betrachten, hilft Sie Ihnen dabei, sich selbst zu entdecken und neu zu erfahren.

## Ein massgeschneidertes Programm

Als Fitness- und Pilates-Lehrerin, zertifizierte Yogalehrerin, qualifizierte Massagetherapeutin, Reiki-Praktizierende, Atemarbeitsmittlerin und Somatic Experiencing Moderatorin verfügt Maria über eine breite Erfahrung im Gesundheits- und Fitnessbereich, die sie mit einem grossen Spektrum an Trainingsmethoden kombiniert.

Während eines 10- bis 15-minütigen gegenseitigen Kennenlerngesprächs sammelt sie vor Trainingsbeginn alle wichtigen Informationen und geht auf Ihre Bedürfnisse und Erwartungen ein, um einen auf Sie zugeschnittenen Trainingsplan zusammenzustellen.





### **Für wen ist Maria da?**

Ob Sie Ihre Körperhaltung verbessern möchten, Muskelaufbau nach einer Operation anstreben, sich von körperlichen Schmerzen befreien wollen oder eine Auszeit für sich selbst brauchen – Maria steht Ihnen auf Ihrem persönlichen Weg unterstützend zur Seite.

### **Priorisieren Sie Ihr Wohlbefinden**

Ihre Gesundheit steht für Maria an oberster Stelle, und Sie trainieren nach einem individuellen, abwechslungsreichen und auf Ihr Leistungspotenzial angepassten Trainingsplan. So erreichen Sie Ihre Ziele effizient und nachhaltig.

Kommen Sie als Individuum, spüren Sie Ihren Körper und lassen Sie sich von Maria auf Ihrem persönlichen Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden begleiten. Gönnen Sie sich die Aufmerksamkeit, die Sie verdienen!

50 Minuten à CHF 100.–

## **MUSIK MACHT GLÜCKLICH** im ERMITAGE.

Donnerstags von 21.30 bis ca. 22.30 Uhr an der «One Million Stars Bar»  
by Swarovski.

---

*Donnerstag, 14. März 2024*  
**FETTE DUETTE (JAZZDUO)**

---

*Donnerstag, 4. April 2024*  
**MARK KÜNG TRIO (DJANGO REINHARDT - SWING - JAZZ)**

---

*Donnerstag, 18. April 2024*  
**RegiHochZwei (ALPENMUSIK IN NEUEM GEWAND)**

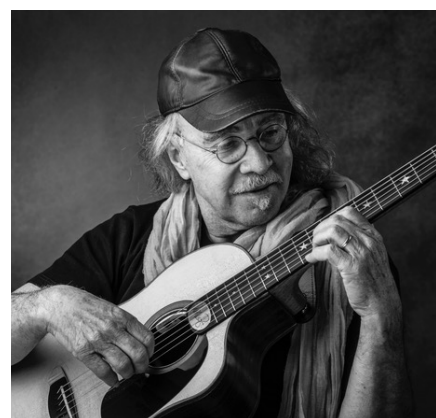
---

*Donnerstag, 30. Mai 2024*  
**DuoCalva (KLASSIK MIT HUMOR)**

---

*Donnerstag, 13. Juni 2024*  
**MARCO ZAPPA (ITALIENISCHER FOLK & WORLDMUSIC)**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
Programmänderungen bleiben vorbehalten.





# BEATUS

MERLIGEN-THUNERSEE

Wellness- & Spa-Hotel

BEATUS Wellness- & Spa-Hotel

+41 33 748 04 34

welcome@beatus.ch, www.beatus.ch



# ERMITAGE

GSTAAD-SCHÖNRIED

Wellness- & Spa-Hotel

ERMITAGE Wellness- & Spa-Hotel

+41 33 748 04 30

welcome@ermitage.ch, www.ermitage.ch

HERZLICH, IHRE FAMILIE LUTZ



*gedruckt im*  
berner oberland



[www.blauer-engel.de/uz5](http://www.blauer-engel.de/uz5)

- energie- und wassersparend hergestellt
- aus 100 % Altpapier
- besonders schadstoffarm

